

人生路上學、思、行

人生就是不斷選擇積累的結果，所以如何做選擇就必須學(不斷的學習：透過閱讀、與人交流、旅行等等...)、思(思考、反省，找出優缺、找出適合自己的)、行(去做、去實踐，從實作中反省)，透過盲人音樂家景陽老師跟碧娟老師的生命故事分享，讓學員學習到：

1、健康：身體健康是一切根本，照顧好自己，不會苦了自己也不會拖累別人。

@吃：You are what you eat！選擇吃適合自己的食物。

@運動：要活就要動！選擇適合自己的運動。

@行住坐臥：姿勢決定你的酸麻痛！選擇適合自己的正確姿勢。

@3C 產品：眼睛乃靈魂之窗！選擇使用 3C 產品也保護眼睛。

2、情緒：情緒乃人際關係的癌細胞，管理、疏導情緒很重要。

@不是事件影響你的情緒，是你對事件的看法影響你的情緒

觀念、想法 → 行為 → 習慣 → 性格 → 決定你的人生。

選擇好的觀念、想法、信念需要不斷的學思行。

3、說話的藝術：人用兩年的時間學會說話，卻用一輩子的時間學習聽話！

好的傾聽者才能成為好的說話者。

實踐學思行，選你所愛，愛你所選！

活動名稱	108 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程暨反賄選宣導	宣導日期	108.10.22
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	32 人



本署謝觀護人易霖向學員們宣導防止酒駕、反賄選及修復式司法等法治觀念。



鐘老師碧娟對林老師景陽的表演做引言及分享其生命故事。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	108 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程暨反賄選宣導	宣導日期	108.10.22
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	32 人



林老師景陽以美妙樂音療癒人心。



學員們認真聆聽。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室