

導致個案習慣大量飲酒之成因是多元的、複雜的，通常在很多因素的加總下才會最後導致大量飲酒之習慣產生，甚至導致被醫師宣告有酒癮之醫療診斷；本次法治教育課程邀請林光璋心理師分享酒癮醫療常識，課程重點分為兩大項：

(一) 介紹飲酒行為如何慢慢荼毒我們的身心靈：林光璋心理師透過介紹應酬式飲酒到酒癮的歷程與危害，期許參加學員能因此更有意願降低飲酒量，減輕因飲酒而帶來的身體傷害並且在飲酒前能三思而後行，不然被酒精控制之結果就是一路被酒精帶上本次課程中介紹的金字塔頂端。

(二) 酒精成癮的過程並非無意的：林光璋心理師引導參加學員理解從應酬式飲酒到變成酒精成癮的過程並非無意的或短時間造成，而是在自己長期有意練習大量飲酒之過程中，從心理與生理的層面讓大量飲酒之習慣漸漸培養出來的，透過對課程內容之理解，能及早重新領悟自己的飲酒行為，進而開始管控自己的飲酒行為及飲酒量。

活動名稱	108年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程暨反賄選宣導	宣導日期	108.11.04
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	51人



本署謝觀護人易霖向學員們宣導防止酒駕及修復式司法、反賄選等法治觀念。



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	108 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	108.11.04
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	51 人



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室