

萬丈高樓平地起，酒癮的形成也是，每個個體剛出生時一定不會與酒精有關，但是隨著成長的過程，透過許多人生歷練，有些人便跟酒精結緣了，從原本的小酌、應酬式飲酒到開始越來越依賴酒精的幫助進而習慣大量飲酒。

導致個案習慣大量飲酒之成因是多元的、複雜的；多重因素的加總下導致大量飲酒習慣之產生（甚至產生酒癮之可能）；本次法治教育課程邀請林光璋心理師分享酒癮醫療常識，課程重點分為兩大項：一是介紹從適量飲酒到酒精成癮之過程與影響，透過介紹酒精的危害，期許參加學員能因此更有意願降低飲酒量，減輕因飲酒而帶來的身體傷害並且在飲酒前能三思而後行，不然被酒精控制之結果就是一路被酒精帶上本次課程中介紹的金字塔頂端；二是引導參加學員理解從應酬式飲酒到變成酒精成癮的過程並非無意的或短時間造成，而是在自己長期有意練習大量飲酒之過程中，從心理與生理的層面讓大量飲酒之習慣漸漸培養出來的，例如本次各位學員被邀請前來上課之原因-酒後駕車，透過對課程內容之理解，能及早重新領悟自己的飲酒行為，進而開始管控自己的飲酒行為及飲酒量。

活動名稱	109 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	109.08.03
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	51 人



本署謝觀護人易霖向學員們宣導防止酒駕及修復式司法等法治觀念。



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	109 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	109.08.03
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	51 人



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室