

人生無常，帶著這些公式上路，保平安、度難關

宜蘭地檢署內響起了清脆、悠揚的笛聲，這是本署定期辦理的法治暨生命教育課程，9月14日的課程特別聘請有多年輔導經驗的鐘碧娟老師和盲人音樂家林景陽老師，與大家分享生命故事，並於課程中穿插了景陽老師現場的音樂演奏，讓學員享受一段充滿啟發的美好時光。

一開始先由景陽老師用短笛吹奏一首「揚鞭催馬運糧忙」提神開場，之後碧娟老師與大家分享她「珍藏的人生公式」：

公式一：同樣的刺激，對不同的個體卻會有不同的反應，所以有力量有智慧的個體很重要，如何給它增能，就看我們願不願意活到老學到老。

公式二：無限個不變的1相乘永遠等於1，每天退步一點，累積起來就退步愈多，每天進步一些，小改變累積起來卻能帶來大大的改變，所以我們要選擇哪一個呢？

公式三：(10000 V.S 00000) 1代表健康的身體，你如果擁有越多東西，後面零就越多，但當人失去了健康，擁有再多也都歸零；景陽老師分享了他誤用藥物以致眼盲的慘痛經驗。

公式四：善用資源；景陽老師分享：只要我們不局限於自己的障礙，多學習，善用科技，即便是盲人也能過正常的生活。

景陽老師在以上的過程穿插了一段用雲南笛子巴烏吹奏的「女兒情」，笛聲猶如春日般溫煦怡人。

碧娟老師最後提醒大家：光說不練，東西永遠不是你的，just do it！小改變就會帶來大改變！人生就是因為不圓滿，所以才有我們著力的地方！

課程結束前，景陽老師用排笛吹奏一曲「寂寞的牧羊人」，以繞樑的樂曲為大家獻上祝福。

活動名稱	109年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	109.9.14
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	32人



本署謝觀護人易霖向學員們宣導防止酒駕及修復式司法等法治觀念。



鐘老師碧娟對林老師景陽的表演做引言及分享其生命故事。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	109 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	109.9.14
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	32 人



林老師景陽以美妙樂音療癒人心。



學員們認真聆聽。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室