

110 年宜蘭地檢署緩起訴被告接受法治暨生命教育課程

近年來因聚會中有飲酒行為已成潮流，因此接觸酒精的年齡層越來越低，也越來越早就開始可能成癮的歷程，早期在探討酒精的危害一直停留在是否成癮，但一直忽略飲酒才是肇事的原因，林光璋心理師在本次課程中介紹酒精如何在經歷數月或數年的過程中，慢慢控制我們的身體個層面（包括生理及心裡），進而影響到社會層面，然後又反過來繼續影響生理及心裡，形成一個難以逃脫的螺旋。

透過林心理師的課程，讓學員理解長期飲酒行為並非僅會成癮，它還會使身體狀況變糟，期待學員們在本次課程結束後開始實行降低飲酒的具體表現，透過重新認知法律面的影響，讓自己能適量的飲酒，開心的飲酒。若發現自己無法控制飲酒量，則須開始接受控制飲酒的協助；從身心科醫師藥物的協助，到心理治療的協助等。期許學員及社會大眾都能重視自己的飲酒行為及飲酒量，若已發現飲酒行為與違反法律案件有關，就要開始降低飲酒量，避免自己走向酒精成癮的巔峰。

活動名稱	110年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	110.01.11
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	66人



本署謝觀護人易霖向學員們宣導防止酒駕及修復式司法等法治觀念。



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	110年宜蘭地檢署緩起訴處分被告 命接受法治及生命教育課程	宣導日期	110.01.11
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	66人



林光璋心理師分享酒癮治療相關醫療常識。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室