

## 宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

酒精是一種常見的精神活性物質，常被用於社交場合或者放鬆心情。然而，酒精也帶來了嚴重的健康和社會問題。酗酒和酒駕是其中最嚴重的問題之一。本署於112年5月29日邀請蔡容君臨床心理師，和學員分享「酒精的危害與酒駕的預防」的議題。

酒精對人體健康有很大的危害。首先，酒精是一種神經毒素，對中樞神經系統產生抑制作用。過量飲酒會導致思維和判斷力下降，反應時間變慢，並增加發生意外事故的風險。此外，長期飲酒會對消化系統、肝臟、心血管系統和免疫系統造成嚴重損害，增加罹患肝病、心臟病和免疫疾病的風險，甚至引發大腸直腸癌、乳癌、肝癌、食道癌、口腔癌等癌症。

而酒駕是一個嚴重的問題，對個人和社會造成了巨大的危害。酒駕增加了交通事故的風險，這些事故可能導致傷亡和財產損失。根據統計數據，酒駕是許多交通事故的主要原因之一。此外，酒駕還會受到法律的嚴厲懲罰，可能導致駕駛執照被吊銷、罰款甚至坐牢。

酒精的危害和酒駕對個人和社會的危害是不可忽視的。我們應該加強對酒駕的預防和控制，通過負責任飲酒、加強教育、執法力度和提供替代選擇等措施，方能減少酒駕事故的發生。

最後，本署也藉此機會向參與上課的學員簡介反毒、反詐騙和修復式司法，期許通過個人和社會的共同努力，建立一個安全、健康的社會。

活動名稱	112年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程暨反毒宣導	宣導日期	112.5.29
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	23人



蔡心理師向學員說明酒駕修法重點。



蔡心理師說明酒精對身體造成的影響。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	112年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程暨反毒宣導	宣導日期	112.5.29
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	23人



蔡心理師解釋酒駕/毒駕再犯的罰則。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室