

## 宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

在當今社會，酒精成為人們日常生活中不可或缺的一部分。然而，長期濫用酒精可能導致酒癮，這是一種成癮性疾病。宜蘭地檢署於112年6月5日邀請林光璋臨床心理師分享酒精的生理機轉及相關的酒癮治療常識，對於預防和處理酒癮問題至關重要。

課程重點分為兩大項，一是飲酒行為如何慢慢荼毒我們的身心靈、二是酒精成癮的過程並非無意的。起初，飲酒可能只是一種社交和放鬆的方式。但隨著時間的推移，我們可能會發現自己越來越依賴這種情緒上的逃避。我們的身體和大腦對酒精產生耐受性，逐漸需要更多的酒精來達到相同的效果。這導致了我們在尋找更高的滿足感和獎賞感方面陷入循環。酒精對我們的大腦中的獎賞系統產生作用，釋放多巴胺，這種愉悅感逐漸鞏固了對酒精的渴求，使我們難以擺脫成癮的循環。

酒癮治療除了藥物和心理治療外，應該是綜合的。如參與康復計劃和支持小組。這些組織和群體提供了專業指導、互相支持和分享經驗的平台，讓患者在康復的道路上感到不孤單。此外，家人的支持也對酒癮治療至關重要。家人的理解和支持可以幫助患者建立健康的環境，減少誘因和壓力。

最後，本署也藉此機會向參與上課的學員簡介新興毒品的危害及反詐騙和修復式司法，期許通過個人和社會的共同努力，建立一個安全、健康的社會。

活動名稱	112年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程暨反毒宣導	宣導日期	112.6.5
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	15人



林心理師向學員說明酒精對中樞神經的影響。



林心理師解釋酒精濃度對人體的影響。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	112年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程暨反毒宣導	宣導日期	112.6.5
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	15人



林心理師說明飲酒的金字塔架構。



學員認真聽講戒酒之道。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室