

宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

因應農曆新年即將來臨，宜蘭地檢署於 113 年 2 月 5 日的法治及生命育課程，有別於一般法治課程教導法學常識，特邀請魏吟潔營養師蒞臨指導，以「新年慶團員 年節健康吃」為主題，講述在年節團圓大啖美食時又能減輕身體負擔的方法。

魏營養師以 10 題快問快答引導學員進入主題-「年節水果多吃不會影響血糖?」、「大魚大肉會增加血糖?」、「醬汁跟零食有糖分?」等，並說明 BMI 指數的重要性、破解減重的迷思、美味年菜聰明選、把握三低一高原則、零嘴聰明挑等，課程中學員熱情互動並踴躍參與發問。

宜蘭地檢署亦藉機向參與上課的學員呼籲，年節團圓應遵守「飲酒不開車、開車不飲酒」原則，避免誤觸公共危險罪，並簡介反詐騙、反黑幫、新興毒品及修復式司法等相關知識，期許大家都能平安過好年。

活動名稱	113 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	113.2.5
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	22 人



魏營養師以快問快答帶領學員進入主題。



學員認真觀賞影片。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	113 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	113.2.5
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	22 人



營養師分析年節菜餚成分。



營養師說明年節零食熱量。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室