

宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

在現代社會，成癮物質的使用普遍存在，從咖啡因、尼古丁、酒精至毒品等。這些物質因其能夠改變心情、感知和行為而被人們所追求，隨之而來對個人和社會造成了深遠的影響。

宜蘭地檢署於 113 年 5 月 13 日邀請本署王雯萱觀護心理師，與上課學員講述「藥命的萬一，醉不上道」成癮物質的風險與迷思這個主題。

首先，王心理師說明成癮物質最明顯的風險是健康問題。長期或過量使用這些物質會對心臟、肝臟和大腦造成損害，甚至死亡。例如，酒精濫用可引起肝硬化，而毒品吸食過量可能導致死亡。

其次，成癮還會對個人的社會和職業生活造成破壞。成癮者可能會失去工作、家庭和朋友，並陷入犯罪行為以維持他們的成癮。此外，成癮物質的使用也增加了交通事故和其他意外傷害的風險。

然而，關於成癮物質，也存在著許多迷思。一個常見的迷思是認為某些物質「不上癮」。事實上，任何能夠刺激大腦獎勵系統的物質都有成癮的潛力。另一個迷思是認為成癮只是意志力問題，而忽略了遺傳、環境和心理健康等因素的影響。

總之，我們必須正視成癮物質的風險，並打破關於成癮的迷思。宜蘭地檢署亦藉此機會向參與上課的學員簡介反詐騙、反黑幫及修復式司法等知識，期許法律常識生活化，降低社會犯罪率，民眾都能安居樂業。

活動名稱	113 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	113.5.13
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	17 人



王心理師簡介今日課程主題。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	113 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	113.5.13
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	17 人



王心理師說明毒品種類與特性。



學員觀賞影片理解戒毒歷程。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室