



財團法人

犯罪被害人保護協會 臺灣宜蘭分會

Association for Victims Support Taiwan Yilan Branch

新聞稿

發布日期：113 年 5 月 27 日

聯絡電話：03-9251831

聯絡人：中級專員 李安柔

電子信箱：avs103@avs.org.tw

財團法人犯罪被害人保護協會臺灣宜蘭分會

辦理 113 年度職業手工藝訓練課程

財團法人犯罪被害人保護協會臺灣宜蘭分會(下稱本分會)於 113 年 4 月~5 月假臺灣宜蘭地方檢察署法庭教室，辦理四堂職業手工藝訓練課程，此次課程豐富且多元，分別舉辦繪畫課、光療美甲及沐浴球 DIY，共計有 75 人次參與活動，本分會顧問黃婉鈺一同出席訓練課程。

本次繪畫課邀請心吾藝術工作室陳廷睿老師，教授馨生人創作「壓克力花卉金箔畫」及「動物肖像油畫」，多數馨生人是第一次繪畫，於創作過程擔憂畫錯、害怕失敗，但在陳老師耐心指導及鼓勵下，大家勇於拿起筆刷，運用三原色調和出色彩，漸漸將抽象的底稿，變得越來越具體且鮮明，逐漸繪畫出我們所觀察到的模樣，創造出每位馨生人獨一無二的作品。

本分會馨生人小羽本身為美甲師，在案件服務到一個段落後，邀請小羽開立美甲光療課程，老師運用簡易工具，講授手部基礎保養的技術及凝膠光療指甲教學。前來參加活動的馨生人大多未曾做過美甲，在完成作品後，無不舉起自己的雙手，反覆觀看，流露出開心的神色，小羽分享從美甲樣式、色彩選擇，可以觀察出一個人的個性，例如選擇溫柔、莫蘭迪的色彩，可以顯現出柔美可愛的一面、透過線條的勾稽，可以展現簡約清新的風格、暗黑色系，則較為有個性及想法。

最後一堂課邀請「花香道影文創工作室」徐君萍老師，安排手工沐浴球課程，現場擺設多種天然精油、食用色液及植物花草，依喜好

添加手工特調的天然香料，香氣環繞四周，也療癒了馨生人的內在及安定。在經歷悲傷事件帶來的影響或創傷，都需要找到適合排解自我情緒與壓力的方法，天然沐浴球的製作能夠用來泡腳、泡澡，促進血液循環，增加全身新陳代謝，希望藉此舒緩馨生人的身心疲倦與壓力。

「藝術治療」能夠治癒內心曾經歷過的傷疤，有時候會發現小朋友的作品，更能夠展現出自己的獨特性，而長大後的我們，經常被既定的框架給束縛，畏縮阻礙了我們創作的延展性。透過藝術治療能夠讓我們體會前所未有的輕鬆及愉悅感，安定內心，找到平靜，不必擔心畫得差，畫作沒有對與錯，能夠依自己內心隨心所欲釋放，都是一幅有意義的創作品。此次馨生人的繪畫作品，特由本分會顧問黃婉鈺協助安排展覽在臺灣宜蘭地方檢察署法庭教室。

被害死亡或重傷，循法申請有保障，因他人犯罪行為被害而死亡或重傷，請家屬撥打【0800-00-5850(鈴鈴-我保護您)】專線，洽詢法務部所成立的財團法人犯罪被害人保護協會提供協助。



財團法人
犯罪被害人保護協會 臺灣宜蘭分會
Association for Victims Support Taiwan Yilan Branch

辦理 113 年度職業手工藝訓練課程

