

宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

為強化社會大眾的法治觀念，並引導民眾在日常中實踐健康、有序的生活態度，宜蘭地方檢察署於114年6月16日舉辦「法治及生命教育課程」，特別以「簡單生活、生活簡單」為主題，結合法律宣導與生活整理實務，並藉機宣導反詐騙相關資訊，期盼藉此提升民眾自我保護能力與生活品質，從根本降低詐騙與其他違法行為的發生。

此次課程由觀護佐理員蔡源修主講，從「斷捨離」的觀念出發，深入淺出地說明如何透過「斷絕不必要的人事物、捨棄過度累積、離開對物品的過度依附」，幫助學員重新思考生活中的擁有與取捨。他指出，現代生活節奏緊湊、壓力繁重，不必要的物品與雜亂的環境往往無形中加重心理負擔，進而影響判斷力與生活決策，這也正是詐騙集團容易趁虛而入的契機。

課程中也強調人際斷捨離的重要性，蔡佐理員提醒學員，不健康的交友情境也可能成為誘導違法行為的溫床，例如人頭帳戶或遭利用從事洗錢行為的案例層出不窮，民眾也應注意網路社群媒體的人際關係與界線管理，以保護自身權益。

在實務技巧方面，課程進一步講解「居家收納」的方法，包括分類歸位、合理規劃使用空間及日常維持整理習慣等策略，協助學員打造井然有序的居家環境。蔡佐理員指出，整潔的環境不僅減少遺失物品與家庭爭執，也有助於穩定情緒與思緒清明，在面對詐騙訊息或疑似詐騙情境時，也能更加冷靜與理性地應對，進一步降低受騙風險。

課程尾聲由宜蘭地檢署修復式司法個案管理員沈馥茹介紹修復式司法的理念與實施方式，宜蘭地檢署期望透過結合法治與生活教育的多元課程，提升民眾對犯罪預防的敏感度，藉由柔性司法，打造更和平與安定的社會。

活動名稱	114 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	114.6.16
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	23 人



蔡佐理員分享斷捨離的觀念與居家收納的技巧。



斷捨離也能運用在改變不良習慣或帶來負面影響的人際關係。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	114 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受 法治及生命教育課程	宣導日期	114.6.16
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	23 人



蔡佐理員分享反詐騙相關資訊。



沈個管員宣導修復式司法。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室