

## 宜蘭地檢署辦理法治教育課程 「簡單生活」理念強化自我管理與防詐意識

為深化法治觀念並提升社會勞動人之生活管理能力，臺灣宜蘭地方檢察署於115年3月16日辦理法治教育課程，本次課程由觀護佐理員蔡O修擔任講師，以「簡單生活、生活簡單」為主題，結合生活管理與防詐觀念，引導參與者重新思考人生時間分配與生活選擇。

課程首先從「人生時間運用」切入，透過具體數據分析，說明個人一生中真正可自主運用之時間有限，進而引導參與者思考如何在有限時間中做出更具價值的選擇。蔡佐理員指出，現代社會壓力來源多來自物質慾望與複雜人際關係，若未妥善調適，易衍生負面情緒，甚至導致誤入歧途或觸法情形。

此外，課程亦結合當前常見詐騙手法，提醒民眾提高警覺，特別針對投資詐騙、人頭帳戶及網路交友等風險情境進行說明，並宣導「反詐騙諮詢專線 165」之使用，強化防詐識能，避免因一時疏忽造成財產損失。

在生活實務面向，蔡佐理員進一步介紹「斷、捨、離」與整理收納原則，說明簡化生活環境不僅有助於提升時間效率與經濟管理能力，亦能促進心理健康與人際關係品質。透過具體案例與操作方法，鼓勵參與者從日常生活中實踐簡單生活，建立有序且穩定的生活模式。

宜蘭地檢署表示，透過由第一線觀護佐理員擔任講師，能更貼近實務經驗與個案需求，使法治教育不僅停留於法條宣導，更延伸至生活態度與行為改變，達到預防再犯與促進社會復歸之目標。

未來本署將持續推動多元化法治教育課程，結合法律知識與生活教育，協助社會勞動人建立正確價值觀，提升自我管理能力，共同營造安全與和諧之社會環境。

宜蘭地方檢察署表示，未來將持續結合司法實務與相關單位資源，推動多元法治及生命教育課程，透過正確法律觀念與社會安全知識之傳遞，提升民眾守法意識與自我保護能力，共同營造安全、健康與互信的社會環境。

|      |                              |      |          |
|------|------------------------------|------|----------|
| 活動名稱 | 115年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程 | 宣導日期 | 115.3.16 |
| 宣導地點 | 本署一樓法庭教室                     | 宣導人數 | 21人      |



蔡佐理員教授學員認識生活教育。



蔡佐理員以詐騙生活案例與經歷警惕學員。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

|      |                              |      |          |
|------|------------------------------|------|----------|
| 活動名稱 | 115年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程 | 宣導日期 | 115.3.16 |
| 宣導地點 | 本署一樓法庭教室                     | 宣導人數 | 21人      |



蔡佐理員深入淺出講何謂簡單生活。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室