

宜蘭地檢署辦理法治及生命教育課程

從心理健康談家庭暴力 提升覺察與家庭支持能力

為提升學員對家庭暴力防治及心理健康議題之認識，宜蘭地方檢察署於115年7月6日下午2時辦理法治及生命教育課程，由本署林O柔社工師，透過家庭暴力防治法介紹、心理健康知能及實務案例分享，引導學員認識家庭暴力形成原因、心理健康與家庭互動之關聯，以及可運用之社會支持資源，期能建立預防家庭暴力之正確認知。

課程開始，林O柔社工師首先介紹家庭暴力防治法之定義及家庭暴力類型，說明家庭暴力除肢體暴力外，亦包含精神暴力、經濟控制、騷擾及脅迫等行為，並透過生活案例，使學員了解家庭暴力可能發生於各種家庭關係中，提醒學員應及早辨識危險徵兆，避免暴力持續發生。

林社工師進一步從心理健康角度切入，說明心理健康不僅影響個人情緒與生活適應能力，也與家庭互動品質息息相關。當個人長期處於高度壓力、情緒失調或心理困擾時，若缺乏適當調適與支持，可能增加家庭衝突發生之風險。因此，建立良好的情緒管理能力、提升溝通技巧及適時尋求協助，都是預防家庭暴力的重要關鍵。

課程中亦介紹憂鬱症、躁鬱症、思覺失調症、失智症及物質使用障礙等常見心理健康議題，說明不同心理疾病可能對家庭互動造成之影響，同時強調心理疾病並不同於暴力行為，而是應透過及早發現、規律就醫及家庭支持，共同協助當事人穩定病情、降低家庭衝突及照顧壓力。

此外，林社工師提醒學員，若家人出現長期情緒低落、容易暴怒、拒絕溝通、睡眠異常、酒精或藥物濫用等情形，應提高警覺，適時關懷並鼓勵尋求專業協助，善用心理諮商、精神醫療及社會福利等資源；如已涉及家庭暴力或有人身安全疑慮，更應立即撥打113保護專線或向警察機關求助，以維護自身及家人安全。

宜蘭地方檢察署表示，家庭暴力防治工作除法律介入外，更需要心理健康教育及社會支持共同參與。未來將持續辦理法治及生命教育課程，結合司法、心理及社會工作等專業資源，提升民眾對家庭暴力防治及心理健康之認識，共同營造安全、尊重、包容且和諧的家庭與社會環境。

活動名稱	114 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	115.07.06
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	25 人



林社工分享家暴防治法與相關目錄。



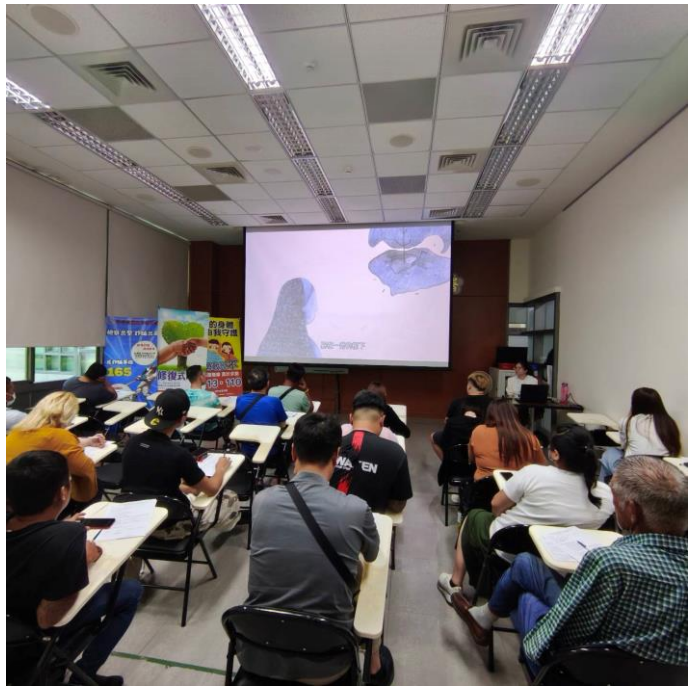
林社工對學員說明什麼是家暴。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	114 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	115.07.06
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	25 人



林社工說明家庭暴力防治內容。



學員認真聽講。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室