

宜蘭地檢署辦理法治教育課程

「簡單生活」理念結合法治教育 提升自我管理與防詐意識

為深化法治觀念並提升緩起訴被告及社會勞動人之自我管理能力，臺灣宜蘭地方檢察署於115年8月3日辦理法治教育課程。課程開始前，由本署修復式司法專責人員透過影片播放及實務解說，進行約15分鐘修復式司法宣導，使學員了解修復式司法之理念與制度。隨後，由本署觀護佐理員蔡O修以「生活簡單、簡單生活」為主題授課，結合時間管理、整理收納及反詐騙宣導等內容，引導學員建立正確價值觀及健康有序的生活模式。

課程以「人的一生有多少時間」為主題，引導學員珍惜有限的人生時間，思考如何做出正確的人生選擇。蔡佐理員並提醒，現代社會壓力多源於物質慾望及人際關係，若未妥善調適，容易影響判斷，甚至誤入詐騙陷阱或觸犯法律。

因應近期詐騙案件持續發生，蔡佐理員於課程中引用內政部警政署「打詐儀錶板」近期統計資料，以最新詐騙案例，分析假投資、AI假冒親友、假買家、賣貨便詐騙、解除分期付款、包裹詐騙及人頭帳戶等常見犯罪手法，提醒學員切勿輕信高獲利投資資訊或提供金融帳戶及個人資料，遇有可疑情形應立即撥打165反詐騙專線查證，以降低受騙風險。

除法治教育外，蔡佐理員亦分享「整理收納」及「斷、捨、離」理念，說明良好的生活管理不僅能提升生活效率、減少衝動消費，更有助於改善心理健康及生活品質，鼓勵學員從日常生活建立規律、有序的生活習慣。

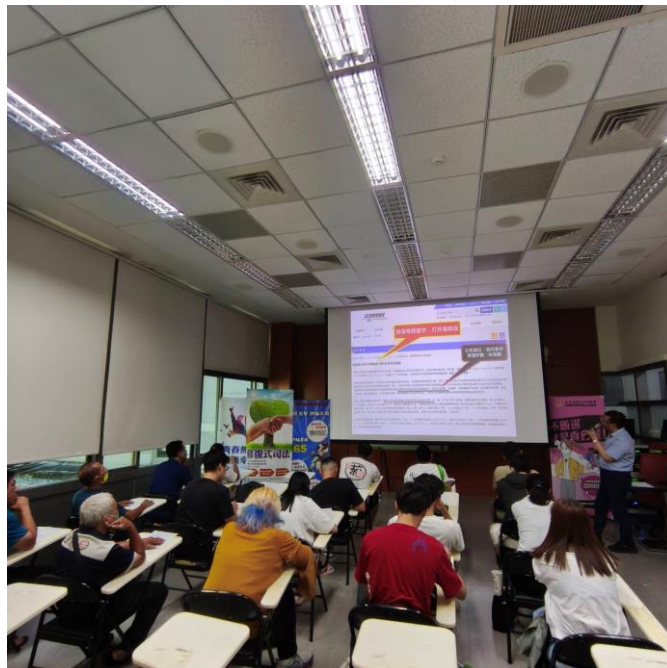
課程最後，蔡佐理員透過互動問答及生活案例分享，引導學員重新檢視自身生活習慣，並勉勵大家「學會拿起，也要學習放下」，無論是物品、情緒或過去不良的生活模式，都應勇於調整與改變，從生活中落實自我管理，建立正向價值觀，以降低再次誤觸法網的風險。

宜蘭地方檢察署表示，法治教育除傳遞法律知識外，更應結合修復式司法理念及生活教育，透過多元化課程協助學員建立守法觀念、自我管理能力及正確價值觀。未來將持續結合司法實務與各專業領域資源，辦理多元法治及生命教育課程，協助個案順利復歸社會，共同營造安全、健康、和諧且互信的社會環境。

活動名稱	115 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	115.8.03
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	17 人



蔡佐理員教授學員認識生活教育。



蔡佐理員以詐騙生活案例與經歷警惕學員。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室

活動名稱	115 年宜蘭地檢署緩起訴處分被告命接受法治及生命教育課程	宣導日期	115.8.03
宣導地點	本署一樓法庭教室	宣導人數	17 人



蔡佐理員深入淺出講何謂簡單生活。



學員認真聽修復性司法員講解。

辦理宣導單位：臺灣宜蘭地方檢察署觀護人室